

# Méhnyakrák-szűrés

Utolsó frissítés 2009. augusztus 17.

„Johan Béla Egészség Évtizede Népegészségügyi Program “

Magyarországon 2003. óta létezik államilag finanszírozott és szervezett méhnyakszűrő program, mellyel a 25-65 éves korosztály háromévenkénti szűrését próbálják megvalósítani. A három évenkénti szűrővizsgálat "költséghatékony" megoldás.

Szakmai szempontból ideális megoldás, az első szexuális aktust követően évenként elvégzett szűrővizsgálat. 50 éves kor felett és szexuális életet nem élő nők esetében a 3 évenként elvégzett szűrővizsgálat is kellő biztonságot nyújt.

Cél:

A kóros elváltozások kiszűrése, a rákmegelőző állapotok, és a kialakult rák minnél korábbi felismerése.

Módszer:

A nőgyógyászati rákszűrés bizonyítottan hatásos, ezért elengedhetetlen eszköze a méhnyak hüvelyi felszínéről és a nyakcsatornából hüvelyi feltárással vett sejt minta (kenet) citológiai vizsgálata.

A magyarországi hagyományokon alapuló nőgyógyászati gyakorlat indokoltnak tartja, hogy a kenetvételt nőgyógyász szakorvos végezze.

A szakorvosi vizsgálat a mintavétel mellett alkalmat ad

- 1., a szeméremtest és a hüvelyfal megtekintésére;
- 2., a látótérbe hozott méhnyak felszínének natív állapotban történő kolposzkópos vizsgálatára;
- 3., kiterjesztett kolposzkópos vizsgálatra, és a porciófelszín ecetsavas, majd lugol oldattal történő kezelése után a méhnyak felszínét borító hám kolposzkópos megjelenésének kategorizálására;
- 4., valamint bimanuális kismencedencei vizsgálatra (Szülészeti-Nőgyógyászati Szakmai Kollégiumi állásfoglalás).

A szakmai közmegegyezés szerint a kolposzkópos vizsgálat a klinikai diagnosztikának nélkülözhetetlen módszere, önmagában azonban nem tekinthető szűrővizsgálati módozatnak, a citológiai kenetvizsgálattal összehangolt alkalmazása hozzájárulhat a szűrővizsgálatok hatásosságához. A HPV kimutatás nem helyettesíti a méhnyakrák-szűrést, azonban egyes esetekben hozzájárulhat a kezelési stratégia megválasztásához. A nőgyógyász a szűrővizsgálat alkalmával az emlőket is megvizsgálhatja.

Méhnyakrák-szűrést lehetőség szerint vérzés mentes állapotban, egészséges hüvelyi viszonyok mellett javasolt elvégezni! Abban az esetben, ha a szűrésre jelentkezőnél hüvelyfertőzés, hüvelygyulladás áll fenn, előbb azt kell rendezni!