

---

# Lactobacillus probiotikum az antibiotikum használatához társuló hasmenés megelőzésére

Utolsó frissítés 2008. április 17.

Újabb Lactobacillus probiotikum eredmények. A Lactobacillus probiotikum előnyei.

A "The British Journal of Medicine" című lapban bemutatott randomizált, kettős-vak, placeboval kontrollált tanulmányban az antibiotikum kezeléshez társuló, és a Clostridium difficile által okozott hasmenés megelőzése céljából adott Lactobacillust tartalmazó probiotikus ital hatékonyságát vizsgálták.

A vizsgálatban 135, kórházban fekvő, antibiotikummal kezelt beteg vett részt (átlag életkor 74 év).

A kizárási kritériumok közé tartozott a bevásárláskor észlelt hasmenés, a kórelőzményben szereplő, hasmenést okozható bélbetegség, antibiotikum használat a megelőző 4 hétben, súlyos betegség, immunszuppresszió, bélműtét, műbillentyű, valamint a kórelőzményben szereplő rheumás szívbetegség vagy infectiv endocarditis.

A betegek randomizáció után az antibiotikus kezelés ideje, valamint az azt követő hét során napi kétszer Lactobacillus casei-t, L bulgaricus-t és Streptococcus thermophilus-t tartalmazó italt (100g, 97ml) kaptak. A placebo csoport tagjai tartós steril tejet kaptak.

Az elsődleges végpont az antibiotikum használatához társuló hasmenés kialakulása, a másodlagos kimenetel a hasmenés és a C difficile toxin egyidejű jelenléte volt.

A probiotikum csoportban 57-ből 7 esetben (12%), a placebo csoportban 56-ből 19 esetben (34%) alakult ki antibiotikum használatához társuló hasmenés.

A probiotikum javára vonatkozó esélyarány más faktorokat is figyelembe véve logisztikai regressziós elemzés szerint 0.25 volt; az alacsonyabb albumin és nátriumszint növelte a hasmenés kockázatát.

Az abszolút kockázatcsökkenés 21.6% volt, egy hasmenéses eset megelőzéséhez (number needed to treat) 5 beteget kellett kezelni.

A probiotikum csoportban nem észleltek, de a placebo csoportban 53-ből 7 esetben diagnosztizáltak C. difficile okozta hasmenést.

Az adatok szerint az abszolút kockázatcsökkenés 17% volt, egy C difficile okozta hasmenés megelőzéséhez 6 beteg kezelése volt szükséges.

A szerzők véleménye szerint az L. casei-t, L. bulgaricus-t és S. thermophilus-t tartalmazó probiotikum ital csökkentheti az antibiotikum használatához társuló hasmenés és a C. difficile által okozott hasmenés incidenciáját.

A módszert az 50 éve feletti csoportban rutin módon alkalmazva csökkenthető lenne a morbiditás, az egészségügyi költségek és a mortalitás is.

(Forrás: BMJ 2007;335:80 (14 July), doi:10.1136/bmj.39231.599815.55 (published 29 June 2007)

Research

Use of probiotic Lactobacillus preparation to prevent diarrhoea associated with antibiotics: randomised double blind placebo controlled trial)