

A dohányzáshoz való jog és az egészség kérdése

Utolsó frissítés 2007. október 27.

Ha saját jó szántukból nem mondanak le róla, majd leteszik, ha tilos lesz rágyújtani. Valószínűleg ez az érv vezeti a döntéshozókat, akik egyre szigorúbb tilalmakat vezetnek be mostanában Európa-szerte.

A cigarettafüstben négyezerféle azonosított kémiai anyag van, és ebből legalább 500-ról bizonyították, hogy egészségkárosító hatású. A különböző alkotórészei más és más egészségi ártalmat okoznak, az úgynevezett kátrány-összetevők okozzák a rákot, elsősorban tüdőrákot, de nemcsak tüdőrákot, hanem bizonyított, hogy a legkülönbözőbb szervi rákoknak az előfordulása is szignifikánsabban gyakoribb azokon, akik dohányoznak.

Minden második dohányos, a dohányzás okozta betegségben hal meg, idő előtt. Itt az idő előttön van a hangsúly, minden második dohányos, körülbelül kilenc évet veszít az életéből, azért, mert dohányzott.

Például Kaliforniában, ahol legkorábban vezették be, a teljes munkahelyi dohányzási tilalmat, ami azt jelenti, hogy a kocsmákban, pubokban, bárokban, sem szabad cigarettázni, kiderült, hogy körülbelül nyolcadára csökkent a különböző megfázásos, influenzás, köhögéses, asztmás, egyéb betegségeknek a száma, fél évvel a tilalom bevezetése után. A hosszú távú hatást, persze még nem tudjuk.

Takács Gáspár addiktológus: - Ez így van, tehát az egészségeseknél, egészen más a hatása, mint a betegeknek. Az egészségeseknél kétségtelen, hogy van feszültségoldó hatása, vagy rituális hatása, tehát valahol a kommunikációt segíti, ezek a cigarettaszünetek, hogy úgy mondjam a munkahelyen, ezeknek is megvan a maga jelentősége, meg úgy kicsit kikapcsoljon, tehát, hogy oldja a stresszt. Betegembereknél, a hirtelen megvonás, sok esetben olyan pánikszerű tüneteket okozhat, ami hát egész komoly pszichoszomatikus panaszokhoz vezethet.

Két és fél évvel ezelőtt vezették be Olaszországban a füsttilalmat és az azóta eltelt időszak azt mutatja, érdemes volt. A tavalyi adatok szerint, egy év alatt félmillióval csökkent a dohányzók száma. 7 százalékkal esett vissza a dohányfogyasztás, és a még mindig cigarettázók, pipázók és szivarozók 87 százaléka is azt állítja, helyes volt bevezetni azt, hogy éttermekben, bárban, hivatalban tilos rágyújtani, csakis az erre kijelölt területen szabad.

A füsttilalom bevezetője azonban hajthatatlan volt. Az akkori olasz egészségügyi miniszter, egy ismert onkológus orvosprofesszor, elmagyarázta az olaszoknak, hogy évente 90.000 halmak meg a dohányzás miatt Olaszországban, többen, mint közlekedési balesetben, arról már nem is beszélve, hogy mindez az államnak évi 35 millió eurójába került. Nem volt, mit tenni, a vendéglátósok eleinte attól félték ugyan, hogy elveszítik dohányos vendégeiket, de nem így történt. A pizzériák és a presszók nem ürültek ki, aki rá akar gyújtani, kimegy az utcára. Az olaszokat nemcsak a pusztas tiltás, a 27-től 275 euróig terjedő bírság is kényszeríti, valamint az is, hogy jelentősen megemelték a dohány árát. Még mindig több mint tízmillió az olasz dohányosok száma, a teljes lakosság egyhatoda, és a fiatalok között is magas a cigarettázók aránya, de az olaszokat sikerült megnevelni, ma már legalább odafigyelnek arra, hol gyújtanak rá, még szabad téren is, például taximegállóban is ügyelnek arra, ne fújják a többiekre a füstöt, a füsttilalom eddig sikeres volt.

Ha bármikor az elmúlt évtizedekben fogadni lehetett volna arra, hogy melyik európai országban lehetne a legsimábban, vagy hol fogják legelőször bevezetni a dohányzási tilalmat a középületekben, a vendéglátóhelyekben, akkor merek utólag is fogadni rá, szinte mindenki Németországra fogadott volna akkor, és íme eljött az igazság pillanata. Ez a pillanat már huzamosabb ideje tart, úgy tudom Olaszországban, Spanyolországban, korábban az izgága színes mikrokozmoszban a világ fővárosában New Yorkban is, minden komolyabb probléma nélkül, egy tollvonással elérték, hogy a fegyelmetlennek, hepciáskodónak vélt életimádó sokaság, elfogadja, hogy a vendéglőben nem dohányzunk, és most a sor végén kullog Németország. 18 tartománya közül az Unió komoly és többszöri fenyegetése és felszólításai ellenére, még mindig csak háromban mertek lépni az elmúlt napokban, igaz, hogy a szövetségi kormányzati hivatalokban most már országos szinten is, de egyéb középületekben és hivatalokban, valamint a nagycégek irodáiban egyelőre csak Baden-Württembergben, Alsó-Szászországban, valamint a kelet-németországi elő-Pomerániában vezettek be az Európai standardnak megfelelő dohányzáskorlátozást. Míg az előbb említett két nyugat-német tartományban mertek a vendéglőkhöz is hozzányúlni, addig a kelet-németországi, mondjuk így és ez a valós, kísérleti helyszínen, erre csak a jövő év elején kerül sor. Az első napok tapasztalatai nem rosszak, mivel nagyon komoly pénzbírsággal kell számolniuk azoknak, akik megszegik a rendeletet, egy esetben már előfordult, hogy az utcára tessékeltek egy vendéget, aki cigarettázott az asztalnál, ugyanakkor amire sem a spanyoloknál, sem az olaszoknál nem volt példa, az említett tartományok és a jövőben érintett tartományok vendéglátós érdekképviselői jelezték, hogy az alkotmánybírósághoz fordulnak, arra hivatkoznak, hogy a dohányzás megtagadása a vendégtől, ellentétben áll a német alkotmány egészét átható szabadság eszméjével.

(Forrás: Magyar Rádió/Observer.hu)