

## Egészségügy:

- Primum nil nocere - Először is nem ártani (Hippocrates)
- Salus aegroti, suprema lex esto - A beteg java a legfőbb törvény / Az egészség mindenek felett (Hippocrates)
- Medicus curat, natura sanat. - Az orvos kezel, a természet gyógyít.
- Az orvoslás legfőbb kérdés az kell, hogy legyen: Mivel jár jól a beteg?
  
- Az orvos-beteg kapcsolat alapeleme, a partneri viszony!
- A beteget csak akkor gyógyítsd, ha ő is akarja. (Ha nem akarja, úgymint reménytelen. - a szerkesztő)
- Ha nincs idő az egészségre, később kell, hogy időt szakíts a betegségre.
- Ha csak nem iktatjuk az alkotmányba a gyógyítás szabadságát, eljön majd az idő, titkos diktatúrává válik.  
&hellip;mintha felállítanánk az orvostudomány Bastille-t. (Dr. Benjamin Rush orvos, a Függetlenségi Nyilatkozat aláírója)
- Hippokratész Az Előírások IX. fejezete szerint: A beteget kezében tartó orvos a természet megőrzésén munkálkodik, és nem próbálja megváltoztatni azt.

## Irónikus:

- A kivizsgálatlan betegnek párja nincs.
- A beteget úgy kell kezelni, hogy utána ne kelljen megmenteni.
- Nem tolerálja a magzat a decelerációkat. (szülészet, CTG)
- A menstruációs ciklus olyan, mint a nő maga, kiszámíthatatlan.

## Az élet:

- Kihasítunk magunknak egy szeletet a térből és időből, és kölcsönhatásba lépünk a környezetünkkel.
- A végtelen időben egy pillanatra megállunk, találkozunk, érzünk, részesülünk egymásból - egy rövid epizód az örökkévalóságból.
- Mindannyian csak vendégek vagyunk ezen a világon - egymás életében is.
- Kétpólusú (duális) világban élünk, ez alaptörvény.
- A duális világban minden magában hordozza önmaga ellentétét, csak együtt nyernek értelmet: lét-nemlét, szeretet-gyűlölet, jó-rossz, fény-sötétség, férfi-nő, boldogság-boldogtalanság, bűn-erény, áldás-átok, kegyes-kegyetlen...
- Energetikai szempontból nincs jó-rossz, csak két pólus (pozitív és negatív).
- Az élet az arányokon nyugszik. Id.: Jóból is megárt a sok.
- Az élet alaptörvénye a fejlődés. Aki nem fejlődik, az visszafejlődik.
- Ha nem vagy kész változtatni az életeden, nem lehet segíteni rajtad. (Hippocrates)
- Egyetlen pillanat alatt el lehet jutni a gyermekkorból a felnőttkorba - mindössze azt kell felismerned, hogy más emberek érzései éppoly fontosak, mint a sajátjaid. (Stephanie Dowrick)
- A tolerancia azt fejezi ki, hogy senkinek a dolgait nem tartjuk előrealvóbbnak a másikénál.
- A világ mindenkinek annyi, amennyit ismer belőle. (Innen ered: szűk látókörű - széles látókörű. - szerkesztő)
- Az élet nagy trükkje, hogy nem hagyod el magad. Az élet kulcsszava a méltóság.
- Ha azt kívánod, hogy megbecsüljenek, tudj megbecsülni másokat. (Tatiosz)
- Ha nem magadat adod, nem téged ismernek meg, de benned csalódnak.
- Légy hű magadhoz.
  
- A tehetségével minden embernek egyszer el kell számolni.
- Semmit nem lehet megtanítani egy embernek. Csak segíteni benne, hogy rátaláljon önmagán belül. (Galileo Galillei)
- Nem veheted el senkitől a tanulás jogát! Mindenkinek joga van a saját hibáiból tanulni!
- Ami logikus, nem biztos, hogy ésszerű is.
- A szerep felszippantja a személyiséget.
- A szó megvalósítja önmagát.
  
- Mindenkinek meg van a maga keresztje.
- A babona csak akkor "működik", ha hiszel benne.
  
- Tanulj a tegnaptól, élj a mának és reménykedj a holnapban. (Albert Einstein)
- Az egó és a vágyak életterülete a múlt és a jövő.
- Ha a jelenben élsz, az egód téged szolgál.
- Add meg minden napnak az esélyt, hogy életed legszebb napja legyen! (Mark Twain)
- Feledkezz a pillanatba! Sosem tudhatod előre, melyikben érint meg az örökkévalóság...(Vavyan Fable)
- Tégy jót, és mindig gondoldj arra, hogy lehet, hogy az utolsó órátad éled. (Talmud)
- Ami a testnek az egészség, az a léleknek az igazságosság. (Platón)

- Az ember időnként belebotlik az igazságba, de legtöbbször feltápáskodik, és tovább megy. (Winston Churchill)
- Az igazság megszenvedi a hosszas elemzést. (Frank Herbert)
- Az igazság nézőpont, a valóság értelmezés kérdése.
- Az igazság olykor fájdalmas - lerombolja az ember illúzióit. (Agatha Christie)
- Miből derül ki az igazság? Hogy fáj. Ezért hazudunk.
- Az igazság felszabadít.
  
- A lelke legmélyén mindenki tudja, hogy mi az igazság. Ilyen mélyre sokszor nem szállunk.
  
- Hit: nem akarni tudni, mi az igazság. (Friedrich Nietzsche)
- A hit nem ellentétes az igazsággal, csupán fölötte áll. (Pascal)
- A hit a reménylett dolgok valósága, a nem láthatóról való meggyőződés. (A hit a remélt dolgok bizonyosságként való megélése.) (Pál apostol)
  
- A hit személyes dráma gyümölcse. A hitet nem kapjuk születésünkkel, és nincs ember, aki mástól kölcsönözheti.
- Két féle hit van. Az "egyik" a vakhit. A "másik" hit az igaz ismeretéből fakad.
- Indulat ellen harcolni nehéz, mert amit akar, a lélek árán veszi meg. (Hérakleitosz)
  
- A gyengeség valójában gyávaság.
- A gyáva embert fölemészti az állandó megfelelni vágyás.
- A bátorság nem abban áll, hogy nem félünk, hanem abban, hogy van erőnk legyőzni a félelmet.
  
- Valódi bátorságot a lelkierő, a lélekjelenlét ad.
- A félelem a lélek hétköznapi létállapota.
- A félelem alapja minden esetben a halálfélelem - ősi emberi ösztön.
- ...aki pedig fél, nem lett tökéletes a szeretetben. (János apostol)
- Minden félelmünk és aggodalmunk abból a tényből fakad, hogy kihagytuk Istent a számításainkból. (Linda Dillow)
  
- A boldogsághoz vezető legrövidebb út: az önismeret. (Tatiosz)
- A boldogsághoz nem vezet út. Az út maga a boldogság. (Buddha)
  
- Aki sorsát maga kívánja irányítani, ismernie kell önmagát: lelkialkatát, ítéloképességét, tehetségét, hajlamait. Nem lehet ura sorsának az, ki önmagát nem ismeri. (Tatiosz)
- A jellem a sors. (Hérakleitosz)
- Nem az a szabadság, hogy azt tehetsz, amit akarsz, hanem hogy nem kell megtenned, amit nem akarsz. (Rousseau)
- Az egyéni szabadság korlátja ott kezdődik, ahol valaki a másik ember szabadságát korlátozza.
- Uram, legyen meg a Te akaratod. (Jézus) - ez a szabadság legmagasabb foka.
- Ne ítéld, hogy ne ítéltess! Magadat fölött se ítéltess - szabaddá tesz.
  
- Én és az Atya Egyek vagyunk. (Jézus)
- Valójában semmit sem birtokolsz, csak őrzöl egy darabig. (Buddha)
  
- Az irigységről: Amit a szem nem lát, azért a szív nem fáj.
- Csak Isten van abban a helyzetben, hogy bárkit lenézhesen. (Sarah Brown) (Ő viszont nem teszi. - a szerkesztő)
- Isten ismerete, a magunk nyomorúságának ismerete nélkül kevélységet szül. Nyomorúságunk ismerete Istené nélkül viszont kétségbeesést. (Pascal)
  
- Isten gondolatait akarom ismerni... a többi csak részletkérdés. (Albert Einstein)
- Kiben szeretet van, abban Isten van, mert ő a szeretet. (Lev Tolsztoj)
- Az Isten: Erről ismerjük meg, hogy benne maradunk és ő mibennünk; mert a maga Lelkéből adott minékünk. (János apostol)
- A mai ember boldogtalansága abból fakad, hogy nem engedi Istent szóhoz jutni.
- Mikor elhagytak, mikor terhem roskadozva vittem, csendesesen és váratlanul átölelt az Isten. (Ady Endre: Az Úr érkezése)
  
- Jól csak a szívével lát az ember. Ami igazán lényeges, az a szemnek láthatatlan. (Antoine de Saint-Exupéry: A Kis Herceg)
- A figyelem a szeretet előszobája.
- Együttérzés nem létezik szeretet nélkül. (Tatiosz)
- A megismerés és a szeretet egy.
- A szeretet nem más, mint kapcsolatba lépés önmagaddal a másik révén, olyasvalaki révén, aki elfogad, aki olyannak tükröz vissza, amilyen vagy. (Osho)
- Azért mert valaki nem úgy szeret, ahogyan te szeretnéd, nem jelenti azt, hogy nem szeret teljes lelkéből. (Gabriel García Márquez)
- Az igaz szeretet szabad, feltétlen, nem ismeri a függőséget.

- A szerelem: Egymásban fedezzük fel a teljessé válás élményét.
- A szerelem két lélekfél egységélménye.
- A szerelmesek gyermekiek lesznek - mert a szeretet elfogad.
- A párkapcsolatban az a nehéz, hogy "igazságviszonyba" kerülünk egymással. (Hamvas Béla)
- A párkapcsolatban egymás keresztjét is cipeljük.
- A párkapcsolat örök dilemmája az önmegvalósítás és az együvé-tartozás feloldása.
- Érezd a megértést és látni fogod a világot.
- Minden ember szabad választással születik.
- Minden tettünk döntés eredménye.
- Mi az mi emberré teszi az embert? A döntéseink.
- Embernek lenni nagyon nehéz. (Keveseknek sikerül. - a szerkesztő)
- Minden ember élete kísérlet, hogy eljusson önmagához. (Hermann Hesse)
- Ismerd meg magadat (Delphoi jósda)
- Aki megismeri önmagát, a világot ismeri meg.
- Az élet nagy leckéje önmagunk megismerése. A kérdés: Ki vagyok én?
- Önmagunk megismerése és legyőzése a legnagyobb csatánk. (Müller Péter)
- Életünkben a nehézségek azért vannak, hogy tanítsanak. Az örömök, pedig talán azért, hogy segítsenek elviselni a tanítást.
- Ahol a nehézség, ott a feladat. (az "életfeladat" - szerkesztő)
- A világ fennállása óta az ember legnagyobb tanítója a szenvedés. (Tatiosz)
- Nem akkor alkottál tökéleteset, ha már nem tudsz mit hozzátenni, hanem ha már nem tudsz mit elvenni belőle. (Antoine de Saint-Exupéry)
- ...az élet. Talán nincsen célja és értelme, mert "cél és értelem" emberi fogalmak: a világnak nincs rájuk szüksége. (Babits Mihály)
- A jövőkép a múlt feldolgozása nélkül légvár.
- "Ki mint vet, úgy arat." Ez a magyar mondás az ok-okozat összefüggése, a Karma törvényét rejti.
- Senki sem indul tiszta lappal. (Id. Az eredendő bűn. Az apák sorsa a fiakban folytatódik. Hisz bűnösök vagyunk mi, akár a többi nép. (Radnóti) Az egyéni sors, a családi sors, egy nép sorsa, az emberiség sorsa összefügg.)
- Az az ember, aki nem járta meg szenvedélyeinek poklát, nem is küzdötte le őket soha. (Carl Gustav Jung)
- Jó és rossz tulajdonságainkkal együtt születünk, de rajtunk múlik, melyiket érvényesítjük az életben. (Tatiosz)
- Mindaz, amit neki kívánsz, egy napon veled fog megtörténni. (Tatiosz)
- Azzá válsz, ami ellen küzdesz.
- Gondoltál-e arra, hogy az emberi gondolat a leghatalmasabb építő és romboló erő? (Tatiosz)
- Aminek figyelmet szentelsz, az erősebbé fog válni életedben.
- "Végig kell játszani utolsó csatánkat, ha a semmi ellen védjük is a nem létező várat." (az "e-világi" szerep - szerkesztő)
- A halál gondolatát az teszi elviselhetővé, hogy nem tudod, mikor jön el.
- Aki szépen tud élni, az szépen tud meghalni.
- A halál törvény, nem büntetés. (Seneca)
- A lélek helyet, a test alakot vált, a halál nem más, mint átváltozás. (Krisna)
- Pantha rhei - Minden folyik (Hérakleitosz), avagy Nem léphetsz bele kétszer ugyanabba a patakba (Babits Mihály)
- A tegnap már történelem, a holnap még rejtelem, de a ma adomány. Becsüld a jelent, mert jót jelent. (Kung Fu Panda)
- A múlt már nincs, a jövő még nincs, egyetlen valóság van, a jelen.
- Az élet állandó körforgás, megújulás, halál és újjászületés.

#### Jog / Politika / Társadalom:

- Az írott törvények olyanok, mint a pókháló: a gyengék és a szegények fennakadnak rajta, de a gazdagok és hatalmasok darabokra tépik őket. Anacharsis (Kr. e. 6. század)
- Az erkölcsöt magasabb szinten alkotják, alacsonyabb szinten betartják.
- Add meg a császárnak, ami a császáré, Istennek pedig ami az Istené. (Jézus)
- A társadalom azt akarja, hogy jó "katona" legyél, a társadalomnak problémamentes, jól irányítható emberekre van szüksége.
- ...mert vétkesek közt cinkos aki néma. (Babits Mihály)

- 
- Szólj amíg szólhatsz, míg érted ha szólnak. (Kormorán)
  - A magyar sors ősi drámája az irigység és a testvérgyűlölet.
  
  - Ha nem tudod, hogyan kell hazudni, azt sem tudod, hogy mikor hazudnak neked.
  - Minden történetnek három oldala van, a tied, az enyém és a tények. (F. M. Russel)
  - Ha igazad van, megengedheted magadnak, hogy megőrizd a nyugalmad. Ha nincs igazad, nem engedheted meg, hogy elveszítsd. (Mahatma Gandhi)
  - Az igazságot a sablonokon túl leled meg. (Bruce Lee)
  - A mai ember lelkét egy szóval jellemezhetjük: érdek. (Thomas Mann)
  - A pénz eredendő funkciója: váltóeszköz. A mai világban -a lelkivilág torzulása folytán- funkcióváltás történt, a hatalom eszközévé, elérendő céllá vált.
  
  - A mai ember lelkében elmosódott a határ a "meg tudom tenni" és a "megtehetem" között. (Attól, hogy valamit meg tudsz tenni, nem biztos, hogy meg is kell tenned. - szerkesztő)
  
  - A társasági élet a hiúság vására. (Tatiosz)
  - Harag hatalom nélkül mit sem ér.
  - A kedves fiúk nem nyernek csatát.
  - Mindenkiel a saját nyelvén kell beszélni.
  - Ha békét akarsz, készülj a háborúra! Si vis pacem, para bellum! (Évezredek óta ismert római közmondás)
  
  - A háború a férfiak játékszere, egy anya nem küldené halálba gyermekét. Legnagyobb hazugságok:
  - Gazdagodjon meg költekezéseiből. Jó tanács:
  - Ha valaki olyat kérdez tőled, amire nem akarsz válaszolni, mosolyogj, és kérdezd meg tőle: "Miért akarsz tudni?"